



Humanitarno društvo Lions klub Brnik

Vabi na dobrodelno druženje

"Hodim, da pomagam "

Kje in kdaj?

Idilično okolje pod Krvavcem, lokacija pri gostilni »Pod Jenkovo Lipo«, Dvorje pri Cerkljah na Gorenjskem, predzadnja sobota v maju, 23.5.2015, začetek ob 9:00

Opis dogodka

Prihod udeležencev od 9 ure dalje. Start vodenega pohoda ob 10.00 uri, pohod bo po čudovitih gozdnih in travnatih poteh. Pohodnikom priporočamo lahke, nizke trekking čevlje, nogavice preko gležnjev, lahke hlače, športno majico ter vetrovko za primer slabšega vremena. Svetujemo tudi pohodniške palice.

Pred pohodom bomo merili krvni tlak, pljučno funkcijo. Po pohodu bo družabno srečanje s toplo malico, srečelovom, družabnimi igrami, tečajem prve pomoči. Na voljo so igrala za otroke, teniško igrišče, igrišče za odbojko... Lokacijo dogodka, kjer je dovolj prostora za parkiranje, lahko najdete na spletni strani:

http://zemljevid.naidi.si/search_maps.jsp?q=Pod+jenkovo+lipo&hpage=my&offset=0&selfid=0&acnum=10&foxsbar=page

Informacije in prijave

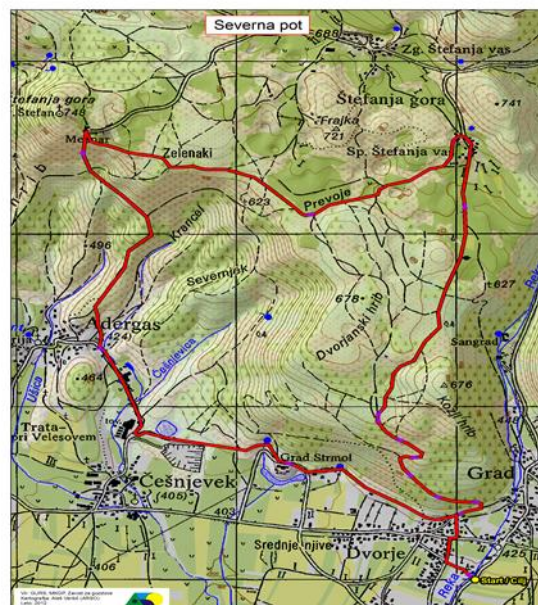
Informacije na <http://www.lions-brnik.si>, in <https://www.facebook.com/lionsbrnik>
Štartnina za tekmovalni pohod trojk je 30E, za ostale pohode je udeležba brezplačna

Zbrana sredstva so namenjena za podporo otrokom in družinam v socialni stiski

med drugim:

- Za gojence Osnovne šole Helena Puhar (otroci s posebnimi potrebami)
- Za programe Zveze prijateljev mladine, za otroke in družine iz Gorenjske

Skica poti



Opis poti

Izbirate med tremi različnimi možnostmi: družinski pohod (ravninska pot 3 km), rekreativni pohod (ravninska pot 7,5 km) in športno/hribovit pohod (10 km). Start za vse pohodnike je pri gostilni »Pod Jenkovo Lipo«, Dvorje pri Cerkljah, po 100 m se proge razcepijo:

- **Družinski pohod** se nadaljuje po asfaltni cesti skozi vas Dvorje do križišča z glavno cesto, v križišču se zavije desno po asfaltni cesti do grada Strmol. Vmes družabne igre, iskanje zaklada. Vrnemo se po isti poti do cilja v vasi Dvorje.
- **Rekreativni pohod** se nadaljuje ravno po asfaltni cesti, po 250 m v križišču zavije levo, po 450 m ob kozolcu zavije desno in nato prečka cestno povezavo Cerklje - Adergas, teče preko travnika in mostička, po 2 km hoje prečka cesto v Češnjevku. Po 500 m hoje po asfaltu zavije pot do ribnika, kjer bo tečaj prve pomoči, nato mimo grada Strmol po gozdnati poti v vas Dvorje in do cilja Pod Jenkovo Lipo.
- **Športni pohod** se odcepi desno, prečka prometno cesto, po 1 km sledi dolg rahel vzpon po gozdni poti, nato gre pot po ravno po travniku. Po približno 3,5 km je kontrolno merjenje pri naravnem vodnjaku ob kmetiji v Spodnji Štefanji vasi. Pot se nadaljuje 2 km po planoti do kraja Mežnar, kjer je naslednja kontrolna točka (5,5 km). Od tu se preko srednje strmega klanca dolžine 1 km spusti do križišča pri Vodnikovi domačiji v Adergasu. Proga nato teče po asfaltni cesti do odcepa levo za ribnik Češnjevek, mimo gradu Strmol, se nadaljuje po gozdnati poti in po 10 km zavije levo v vas Dvorje do cilja Pod Jenkovo Lipo.

V LJUDNO VABLJENI!